



DANCEHALL FUSION - Cyal Style

Style féminin

**Tous les jeudis
de 19h00 à 20h30
à Sommières**



La dancehall :

» Danse originaire de Jamaïque qui allie sensualité, dynamisme et affirmation de soi

» Le style féminin mobilise l'ensemble du corps et met l'accent sur les mouvements du bassin et des hanches

» Danse urbaine et festive dotée d'une énergie particulièrement entraînante

**Cours d'essai offerts les jeudis
18 et 25 septembre 2025**

(sur inscription)

Salle privée équipée de miroirs

Groupe de 12 personnes maximum

TARIFS :

>> 390€ l'année de septembre à juin

>> Paiement en plusieurs fois possible

CONTACT :

>> 06 17 68 28 00

>> contact@cecile-danse-therapie.com



Ce que vous expérimenterez dans une séance de danse :

► **Conscience et expression corporelle :**

je vous invite et vous guide à entrer en lien avec vos ressentis et à exprimer ce qui circule librement dans vos gestes.

► **Création d'une dynamique de groupe :**

je tiens particulièrement à créer une atmosphère propice aux liens et aux échanges, dans le non-jugement, la solidarité et la sororité.

► **Apprentissages de mouvements :**

il est important pour moi de lier l'apprentissage technique et l'aspect ludique, et de vous inviter à lâcher prise.

► **Apprentissage de chorégraphies :**

les chorégraphies serviront de support à l'interprétation d'un état, d'une émotion, d'une attitude. Elles seront aussi un prétexte au partage et permettent de constater nos progrès.



POURQUOI «FUSION» ?

Curieuse et éclectique, depuis quelques années je nourris ma pratique dansée d'une diversité d'influences : salsa, afro-cubain, afro urbain, flamenco... Mon répertoire musical est varié et je souhaite vous emmener en dehors des sentiers battus avec des créations aux influences multiples.

Mon approche est teintée de mon expérience de Danse Art Thérapeute.

